

COSTE DE LA FORMACIÓN

- *Días 6, 7 y 8 de septiembre de 2018*
Formación - 300€

Alojamiento + manutención (desayuno, comida y cena vegana realizada por nuestro propio chef) - 80€

- *Día 9 de septiembre de 2018*
Te invitamos a quedarte el cuarto día para asistir al tema del Yoga Postnatal

Formación Yoga posnatal - 80€

Alojamiento + manutención ((desayuno, comida y cena vegana realizada por nuestro propio chef) - 20€

No se incluye el desplazamiento a León en ninguna de las opciones.

CERTIFICADO DE LA FORMACION

Para que recibas tu certificado de doula posnatal es necesario:

- ∞ Realizar un voluntariado de 40 horas, atendiendo las necesidades de una madre, su bebé y familia. Este voluntariado puede hacerse en el lugar que tu elijas.
- ∞ Abonar los derechos de asociada (25€) a la Red de Apoyo Posnatal

Para obtener información más detallada e inscripciones, contacta con nuestra Coordinadora española del Programa de Apoyo Postnatal: Naamhari Kaur a través de: www.namanand.com
asociacionnamleon@gmail.com



FORMACIÓN DE APOYO POSTNATAL MATERNALIZANDO A LA MADRE

**Del 6 al 9 de SEPTIEMBRE
2018 - LEON**



Curso basado en la sabiduría de todos los tiempos que te dará los conocimientos y habilidades prácticas para apoyar a la madre y su familia después del nacimiento del bebé

El Parto es el evento más impactante en nuestra vida. Para hacer esta transición, la madre y la familia deben ser atendidas en las primeras 4 a 6 semanas de su nueva vida juntas. Un comienzo sin estrés le dará a cada madre, pareja y su bebé la oportunidad de comenzar una vida verdaderamente armoniosa. Impactará en el bienestar futuro de las personas, las relaciones familiares y, en última instancia, contribuirá a la paz y el equilibrio en la sociedad y la humanidad.

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

Las razones del apoyo postnatal y la duración de 40 días

Fisiología y necesidades emocionales y cuidado

Cocina curativa y recetas

Técnicas posparto, como el cierre energético del vientre, rituales postnatales, compartir la cama, masajes y envoltura del bebé

Actitud de servicio y habilidades de comunicación

¿PARA QUIEN?

La capacitación está diseñada para cualquier persona (hombre o mujer) que esté interesada en este proyecto de atención como personal sanitario, doulas, maestros/as de yoga, miembros de la familia de una futura madre, parteras.

FORMADORA



Satya Kaur nació en Lisboa pero ha vivido la mayor parte de su vida en Londres en el corazón de la comunidad Sikh.

Es cofundadora y directora de la International Karam Kriya School (Reino Unido), del Ashram Quinta do Rajo (Portugal), de The Mothers Journey Project y Post Natal Support Network*

Fue matrona durante 9 años y actualmente comparte sus conocimientos de yoga y maternidad

a través de The Mother's Journey.

Ha estado enseñando Kundalini Yoga, como lo enseñó Yogi Bhajan, durante 30 años y actualmente capacita a maestros/as en los niveles I y II.

Es autora del manual de yoga en lengua portuguesa "Yoga, Kundalini & Eu", 2011.

Practicante de Myth-a-Drama y Tienda Roja, que enseña por toda Europa

***Acerca de la Post Natal Support Network (Red de Apoyo Posnatal)**

La Red de apoyo postnatal (PSN) aborda la importancia de un período posnatal bien preparado y relajante. Es una organización internacional con una red no médica y social, que informa a las futuras familias acerca de este momento especial y delicado después del nacimiento. PSN coordina la demanda y la respuesta del soporte capacitado a través de un servicio basado en la web. Proporciona capacitación para aquellas personas interesadas en convertirse en "ayudantes" posnatales: cuidadoras que pueden brindar apoyo holístico durante el período posnatal.